

Una ricostruzione della [Vita nei Campi](#), vissuta in diretta.

A cura di Alessandra MAZZEO

Dall'entusiasmo e dalla determinazione di far conoscere, a coloro che non hanno mai assistito all'antica lavorazione del pane dei nostri avi; di far rimembrare, alle persone che involontariamente e dannosamente sembrano aver perso di vista le proprie tradizioni, prende vita la prima realizzazione de " **La Giornata del Pane**".

E' un'appassionante e divertente interpretazione della tipica giornata contadina dedicata al "**culto rurale**" del pane casareccio.

Dalla preparazione metodica dell'impasto, all'istante in cui acqua, farina e lievito - preparato con perizia - diventeranno le tanto attese e profumate forme, "**a sfurnata**", da conservare "**'nta madhja**"

Saranno rappresentate tutte le fasi intermedie ed le persone che hanno aderito e desiderano partecipare saranno intrattenute e coinvolte in tutto il programma, che ha finalità di piacevole ricostruzione e di utile formazione, oltre che educazione alla vita naturale;

La giornata culmina con la degustazione finale : **un pranzo alla contadina**, una partecipazione tipica e condivisa di gustosissimi piatti autoctoni, allestita in un'originale località, "**Villa Raisina**", che fa parte del complesso rupestre di origini medievale, La "**Vallata degli Sbariati**".

Alle protagoniste - di questa allegra famiglia allargata (Sandrina: *a niputi*, Giulietta: *a figghja*, e Mamma Francisca: *jimà*)- si uniranno le voci narranti di **cunti e canti**, con la gradita presenza delle sapienti massaie zia Teresa e zia Isabella. E di quanti sapranno inserirsi nella scena.

Per chi lo desidera, sarà organizzata un'escursione presso le antiche Grotte nella Vallata : visiteremo il **Museo della Civiltà rurale e contadina**, attraverseremo i sentieri impervi della **Vallata della Malòpera**.

Inoltre saranno disponibili - nell'area multimediale del Sito WEB - le sequenze filmate delle fasi più significative della giornata e delle attività.

E la Storia rivissuta potrà essere condivisa con gli amici lontani.

L'appuntamento ricorsivo - che sarà comunicato sul nostro Sito WEB - è per un giorno alla settimana (martedì), salvo condizioni climatiche avverse.

L'inizio delle attività è fissato per le ore 8:00

Il numero minimo di partecipanti è di 16 persone.

Questa manifestazione è la prima di una serie di iniziative destinate a promuovere e comunicare in concreto la vita naturale ed il mondo rurale del nostro amato territorio. Prossima iniziativa : La giornata del sapone.

([Home page](#))